

---

## EL PAPEL DEL CUIDADOR DE PERSONAS CON PATOLOGÍA NEUROLÓGICA: ¿UN COLABORADOR O UNA PARTE INTEGRAL DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN?

*Francesco della Gatta<sup>1,2</sup>, Carmen Moret-Tatay<sup>3</sup>, M<sup>a</sup> Dolores Grau Sevilla<sup>3</sup>*

1. *Escuela de Doctorado. Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir, San Agustín 3, Esc. A, Entresuelo 1. 46002, València, Spain.*
2. *Dipartimento NESMOS, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza di Roma, Italia.*
3. *Facultad de Psicología. Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir, Avenida de la Ilustración, n2, 46100, Busjassot, València, Spain.*

Contacto: mariacarmen.moret@ucv.es

Palabras clave: cuidadores; modelos de estrés, rehabilitación; bienestar

---

### Resumen:

Durante los programas de rehabilitación, la atención se centra en la persona sin tener muchas veces en cuenta las necesidades y exigencias del cuidador. El estudio de las necesidades de los cuidadores debe convertirse en un punto de partida. Por lo tanto, el análisis de sus necesidades llevaría a una mayor efectividad en el tratamiento realizado y a una mejora en la calidad de vida de ambos. Para que la asistencia sea más funcional, es muy importante que no olvide sus propias necesidades personales, o puede sentir frustración, tensión y resentimiento. Por lo tanto, el equipo terapéutico no debe olvidarse de apoyar a quienes sostienen la enfermedad a lo largo del largo y accidentado curso. El propósito de este proyecto es el análisis de estrategias para la inclusión del cuidador como un elemento del equipo de rehabilitación y ya no como un "paciente oculto". La muestra que se está examinando está compuesta por los clientes de los cuidadores que están a cargo de la Clínica de Neurología del Hospital de Sant'Andrea (Roma, Italia), entre otras instituciones. Estos cuidadores realizan su labor en la enfermedad de Alzheimer, Parkinson y Esclerosis Múltiple. Se esperan resultados, tanto a nivel teórico sobre tradicionales modelos de estrés y su implementación, como a nivel aplicado.