

---

ESTUDIO CORRELACIONAL ENTRE PERSONALIDAD Y  
DESREGULACIÓN EMOCIONAL EN UNA MUESTRA CLINICA DE PACIENTES  
DIALIZADOS.

*Autores: Giaroli, A. E, Rovella, A. T.; Clavería, A. M.*

*UNSL. FaPsi. Proico: 120918. LICIC.*

Contacto: [evegiaroli@gmail.com](mailto:evegiaroli@gmail.com).

Palabras claves: Personalidad, regulación de emociones, diálisis

---

### Introducción

En este estudio se pretende investigar cual es el impacto de la enfermedad Crónica Renal y el subsiguiente tratamiento de reemplazo renal (diálisis) como disruptor vital en los aspectos funcionales de la personalidad. Respecto de este tema se ha mencionado que una enfermedad crónica funciona como una fractura biográfica (Reeve, 2007) que se da como consecuencia de una consistente dificultad para lograr equilibrio entre las amenazas de las que la persona se siente objeto y el malestar que le provocan las mismas. La enfermedad, vista entonces como una disrupción biográfica, supone una discontinuidad (Lethborg, 2007) que perturba la capacidad de autosostén personal, circundando aspectos relacionados con la funcionalidad de la personalidad.

Para Willig (2018) esta irrupción adquiere un sentido catastrófico en la vida de los sujetos que se enfrentan a una enfermedad crónico/progresiva. Esta, impacta en todos los aspectos del sujeto, incluido la trayectoria de vida anticipada, su relación con el futuro, las relaciones personales y compromisos sociales así, como su sentido de sí mismo. Muchos de estos aspectos, sino todos, son relevantes en la propuesta Dimensional para estudio de la Personalidad que realiza el DSM5. Una de las fortalezas de esta nueva propuesta es la evaluación en las alteraciones del funcionamiento de la personalidad (como se experimenta a sí mismo y que percepción tiene de otros), así como la descripción de cinco grandes dominios y 25 facetas que permiten valorar el grado de afectación, admitiendo puntos de corte disímiles a partir de especificidades contextuales, culturales e individuales

Entendiendo que ello incidiría en la funcionalidad del paciente por el tipo y naturaleza tanto de la enfermedad (crónico/progresiva) como por el tratamiento (invasivo, con frecuentes interurrencias, expuestos a vivencias traumáticas propias y de terceros). Por tal motivo, como hipótesis provisional se considera que el tipo de vivencia tendría estrecha relación con la

funcionalidad de la Personalidad, pudiendo afectar aspectos que tienen que ver consigo mismo (autoestima, regulación de la emociones) como con los demás (relaciones interpersonales).

#### Objetivos

Se realizó un estudio descriptivo correlacional a través de la aplicación de los cuestionarios DIP 5 y DERS a una muestra de pacientes que se dializan (Hernández Sampieri, 2010). Mediante los mismos se estudió si presentan trastornos de Personalidad y la posible relación entre éstos y la regulación de emociones. Se plantea este estudio atendiendo a la Propuesta dimensional para el estudio de la Personalidad planteada por el DSM5.

#### Muestra

La muestra estuvo compuesta por 34 pacientes, seleccionados mediante un tipo de muestreo incidental. Asimismo la elección de la muestra estuvo fundamentada en el sesgo de supervivencia, la presencia de complicaciones de salud y/o fluctuaciones típicas del curso de las ERC. (Argimon Pallás y Jiménez Villa, 2004). Para el análisis de los cuestionarios se utilizó el software de análisis cuantitativo SPSS.

#### Resultados

En primer lugar se realizó un análisis de confiabilidad de ambos instrumentos. En el caso del PID-5-BF se obtuvo un Alfa de Cronbach de 0,84, mientras que en el DERS se obtuvo un valor de 0,87. Ambas pruebas tienen una adecuada confiabilidad. Por otra parte se realizó un análisis descriptivo en relación a las variables sociodemográficas y un análisis descriptivo de Personalidad y de Regulación Emocional. Posteriormente se efectuó un análisis de correlación para valorar este aspecto en los factores estudiados en ambas escalas. Finalmente se realizó un análisis de diferencia de medias para investigar este aspecto entre los géneros femenino y masculino. En cuanto a los resultados se destaca que con respecto al Inventario de Personalidad se encontró que el afecto negativo correlaciona con la desadaptación de la misma escala, desinhibición y psicoticismo. Se halló que el Afecto negativo no correlaciona con ninguna de las estrategias de desregulación emocional. Con respecto al DERS se observó que la conciencia emocional correlaciona de manera altamente significativa con claridad emocional y con la falta de aceptación emocional, mientras que el control de impulsos correlaciona de manera muy elevada con la interferencia con las metas y con el acceso limitado a las estrategias de regulación emocional. No se encontró diferencia de medias entre ambos géneros, pero se puede observar que los hombres tienen mayores dificultades para tomar conciencia de sus emociones y fallas en el momento de aceptar las mismas.

#### Bibliografía

Reeve, J., Lloyd-Williams, M., Payne, S., & Dowrick, C. (2009). Insights into the impact of clinical encounters gained from personal accounts of living with advanced cancer. *Primary Health Care Research & Development*, 10(4), 357-367.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., y Baptista Lucio, P. (2010). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-Hill Interamericana.

Williams, S. (2000). Chronic illness as biographical disruption or biographical disruption as chronic illness? Reflections on a core concept. *Sociology of Health & Illness*, 22(1), 40-67.

Willig, C., & Wirth, L. (2018). A meta-synthesis of studies of patients' experience of living with terminal cancer. *Health Psychology*, 37(3), 228-237. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1037/hea0000581>