
IMPACTO DE LA AUTOCRITICA Y DEPENDENCIA EN EL FUNCIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD Y APEGO ADULTO

Morales, F¹; Dagnino, P^{1,2,3}; Escobar, K¹; Ugarte, M¹.

1Facultad de Psicología, Universidad Alberto Hurtado

2Instituto Milenio para la investigación en la Depresión MIDAP

3Centro de Investigación en Psicoterapia CIPSI

Contacto: Felimoralesgarrido@gmail.com

Palabras clave: Depresión, Personalidad, Apego adulto.

La depresión tiene efectos adversos en la calidad de vida de las personas y es uno de los principales problemas de salud a nivel mundial, lo que conlleva un alto costo social y un desafío para las políticas públicas en temas de salud mental. En Chile se estima que el 15,8% de los habitantes presentan síntomas depresivos, de los cuales el 10% corresponde a hombres y el 21,7% a mujeres.

Blatt y colaboradores elaboraron un modelo comprensivo desde la experiencia de enfermedad, en la que la depresión es el resultado de la interacción de elementos biológicos, psicológicos y ambientales que exacerbaban el desarrollo de dos dimensiones: una dependiente relacionada a poder establecer relaciones interpersonales estables y satisfactorias, y otra autocrítica ligada a la autodefinición. Estudios señalan que la exacerbación de una de estas dimensiones se relaciona a un bajo funcionamiento estructural de la personalidad y con estilos de apego inseguro, aumentando la posibilidad de un transcurso desfavorable de la depresión y una menor respuesta al tratamiento psicoterapéutico.

Ante esto, el objetivo de la investigación fue comprobar el efecto mediador de las dimensiones de la experiencia depresiva entre el funcionamiento estructural de la personalidad y los estilos de apego ansioso y evitativo en la adultez. Se realizaron cuatro análisis de senderos y correlacionales entre las variables de estudio con en el software 2

estadístico "Rv4.0.1" y el paquete "Lavaan". En dos pares de análisis la variable dependiente fue el apego ansioso, mientras que en el resto la variable dependiente fue el apego evitativo. Del mismo modo, en dos pares de análisis la variable mediadora fue dependencia y en los otros dos pares la variable mediadora fue autocrítica, en los cuatro modelos se estimaron mediaciones parciales, permitiendo que la variable predictora, en este caso el funcionamiento de personalidad tenga un efecto directo sobre la variable dependiente.

La muestra consta de 240 pacientes consultantes por sintomatología depresiva en Centros de Atención de Salud Mental y Centros de Atención Psicológica Universitarios de la Región Metropolitana de Chile, de los cuales el 70,7% corresponde a mujeres y la edad promedio es de 32,8 años. A los pacientes se les aplicó una serie de instrumentos: Inventario Depresivo de Beck (BDI-IA); Cuestionario de Funcionamiento Estructural de la Personalidad (OPD-SQ); Escala de Experiencia en Relaciones Cercanas (ECR); Cuestionario de Experiencias Depresivas (DEQ).

Los resultados muestran que el funcionamiento estructural de la personalidad está mediado y positivamente relacionado con el apego ansioso y con la dimensión tanto autocrítica como dependiente. Encontrando una leve pero mayor correlación con la dimensión autocrítica, lo que corrobora la conceptualización de la autocrítica como disfuncional y un factor de riesgo para la depresión, dada la tendencia a experimentar sentimientos de inferioridad, fracaso y culpa. Del mismo modo, el apego ansioso se encuentra mediado y positivamente relacionado con ambas dimensiones de la depresión, al estar presente un fuerte deseo de intimidad y miedo al rechazo, mientras que el apego evitativo se encuentra leve y negativamente relacionado solo con la dimensión autocrítica.

Considerar la depresión como una entidad compleja y de difícil delimitación, con una etiología multifactorial y una expresión clínica heterogénea, demuestra la necesidad de identificar los elementos que se interrelacionan y aumentan la posibilidad de desarrollar y cronificar la depresión, para lograr un tratamiento farmacológico y psicoterapéutico que se adecúe a las especificidades de cada paciente. Incorporar el funcionamiento de la personalidad y los estilos de apego permite una comprensión y predicción más acabada de la depresión, ya que tanto los pacientes autocríticos como dependientes tienen diferentes necesidades, formas de vincularse, predisposiciones a estresores y maneras de responder a intervenciones psicoterapéuticas.

Finalmente, los resultados del presente estudio deben ser considerados con algunas limitaciones, dado que se basan en datos recopilados mediante auto-reporte, sumado a que no existe un grupo de control y la gran mayoría son mujeres. Destacando que estudios actuales han puesto de relieve

considerar el género y el nivel socioeconómico, así como las experiencias adversas en la infancia y las patologías físicas en el tratamiento de la depresión.