

LA IMPORTANCIA DE IMAGINARIO SOCIAL PARA DELIMITAR LAS PRACTICAS EN SALUD.

BERDUN, JORGE

- Facultad de Psicología, Educación y Relaciones Humanas.
- *E-mail:* berdun_666@hotmail.com
- *Tel:* 3705-015465

AGUAYO, MARIA SOL
BAEZ, LUCAS
CORDOBA, CAMILA
GIMENEZ ACOSTA, MELISA
LEZCANO, CINTIA
VAZQUEZ, BLASIDA

Docentes

ACOSTA, FEDERICO
HERNANDEZZ, MARIA EMILIA

Resumen

El enfoque de la investigación está situada a reconocer la influencia de las representaciones sociales de los ciudadanos de la Ciudad de Formosa Capital tanto en sus prácticas como en sus discursos en el campo de la Salud Mental. La información recolectada responde a una metodología de investigación cualitativa de tipo exploratorio. Es relevante conocer la concepción acerca de lo que

se juzga como normal y anormal dentro del padecimiento psíquico y sus correlatos conductuales. Se observa que todas las sociedades en todos los tiempos participan en la construcción de un molde y de un modelo que sirva de base desde donde son elaboradas las creencias. Definir lo que es la salud y la enfermedad, al igual que establecer que es lo normal y anormal dentro de un contexto dependerá de la confluencia de diferentes teorías y posicionamientos. El campo Interdisciplinario de la Salud Mental está impregnado de múltiples discursos. Cada uno de ellos lleva consigo un quehacer específico, estas prácticas están influenciadas por los distintos saberes que circulan en el imaginario social. Es necesario constatar las concepciones que se tienen sobre las prácticas en Salud Mental, en tiempos donde los marcos jurídico-políticos abogan por un abordaje integral y digno de la persona.

Palabras claves

- Representación Social
- Salud Mental
- Normal/Anormal
- Imaginario Social
- Practicas en Salud

ABSTRACT

The focus of the research is to recognize the influence of the social representations of the citizens of the City of Formosa Capital both in their practices and in their speeches in the field of Mental Health. The collected information responds to a qualitative exploratory research methodology. It is relevant to know the conception about what is judged as normal and abnormal within the psychic suffering and its behavioral correlates. It is observed that all socie-



ties at all times participate in the construction of a mold and a model that serves as the basis from which the beliefs are elaborated. Defining what is health and disease, as well as establishing what is normal and abnormal within a context will depend on the confluence of different theories and positions. The Interdisciplinary Field of Mental Health is impregnated with multiple discourses. Each of them carries with it a specific task, these practices are influenced by the different knowledges that circulate in the social imaginary. It is necessary to verify the conceptions that have on the practices in Mental Health, in times when the juridical-political frameworks advocate an integral approach and worthy of the person.

Key words

- Social Representation
- Mental Health
- Normal / Abnormal
- Social Imaginary
- Health Practices

Introducción

Dentro del contexto de la Universidad de la Cuenca del Plata, para la Facultad de Psicología, Educación y Relaciones Humanas en la Carrera de Lic. En Psicología el Proyecto de Investigación pretende dar a conocer la representación social que existe en la Ciudad de Formosa sobre la Salud Mental y como estas concepciones influyen en las prácticas que se van generando para la conservación o recuperación de la Salud. Para ello es necesario delimitar que se entiende por salud y por enfermedad, como así también lo que es normal y anormal dentro de un contexto determinado. Hace tiempo que se inició una serie de procesos impulsados por las reformas de

la desmanicomialización que permitieron repensar las nociones referidas a la salud mental, la cual llevó a la creación de nuevos dispositivos e instrumentos que permitan un tratamiento diferente. Remitirnos a la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657 vigente en la República Argentina, es de vital importancia, la cual reconoce a la salud mental como un proceso determinado por componentes históricos, socioeconómicos, culturales, biológicos, psicológicos, cuya preservación y mejoramiento implica una dinámica de construcción social vinculada a la concreción de los derechos humanos y sociales de toda persona.

La Salud Mental estará impactada por diferentes procesos de crisis y transformaciones de la vida social las cuales tienen incidencias en el acontecer subjetivo. Estas concepciones de salud servirán para comprender el quehacer del profesional de la Salud.

Metodología

La investigación cualitativa es propia de las Ciencias Sociales y estando nosotros dentro de su área, desde la Psicología, nos abocaremos a sus métodos y modelos. Por otro lado, siendo nuestro objeto de estudio las personas, y particularmente sus representaciones, se cree pertinente la selección de este diseño para poder indagar sobre la temática de la "Salud Mental".

Debido a la escasa información acerca del concepto de Salud Mental en la Provincia de Formosa, optamos por un estudio de tipo exploratorio, ya que se intentará asumir el desafío de inquirir en un terreno que se encuentra prácticamente virgen, no por ello perdiendo su fecundidad para la producción de conocimientos que puedan contribuir y volverse a favor de la comunidad a la cual nos encontramos insertos.

La recopilación de datos se realizará mediante una bibliografía seleccionada en relación a la temática; el trabajo de campo, donde estaremos en contacto con la población para la realización de las entrevistas en puntos estratégicos de la ciudad. El dispositivo seleccionado



para la recolección de los datos es la entrevista semi-estructurada, esta herramienta nos permitirá, debido a sus características, profundizar en la experiencia y los saberes de los diferentes sujetos, sin quitarles su singularidad.

Se realizara la cantidad de encuentros que se consideren necesarios, de acuerdo al desarrollo de los mismos y el cumplimiento de los objetivos, estos estarán dirigidos hacia la comprensión de las percepciones que los entrevistados tienen respecto de sus experiencias, situaciones y saberes, tales como ellos mismos los presentan con sus propias palabras, respecto a la temática que explicitamos anteriormente. La población de nuestra investigación estará constituida por todos los habitantes de la ciudad de Formosa en el año 2016. A partir de la división de la ciudad en circuitos urbanos se tomara la muestra que represente a cada uno de los diferentes circuitos buscando así que se encuentren representados los diferentes sectores de la ciudad de Formosa.

La Muestra

Como menciona Creswell (2005) el muestreo cualitativo es propositivo. Las primeras acciones para elegir la muestra ocurren desde el planteamiento mismo y cuando seleccionamos el contexto, en el cual esperamos encontrar los casos que nos interesan.

En las investigaciones cualitativas la pregunta no es ¿quiénes van a ser medidos? En esta investigación la muestra está comprendida por ciudadanos de la ciudad de Formosa- Argentina mayores de 18 años, hombres, mujeres o trans que acepten voluntariamente ser parte de la misma.

Una vez elegida la muestra se deberá lograr su consentimiento. El número de casos será de 40 a 50 participantes aproximadamente. Se debe aclarar que en este caso y en los estudios cualitativos en sí, el tamaño de muestra no es importante desde una perspectiva probabilística, pues el interés del investigador no es generalizar los resultados de su estudio a una población más amplia. Lo que se busca en la indagación cualitativa es profundidad.

En este sentido Hernández Sampieri (2004) refiere que es preferible calidad en la muestra, más que cantidad. Y agrega que conciernen casos (participantes, personas, organizaciones, eventos, hechos, etc.) que ayuden a entender el fenómeno de estudio y a responder a las preguntas de investigación.

Finalmente, como comenta Mertens (2005), en la indagación cualitativa el tamaño de muestra no se fija a Priori (previamente a la recolección de los datos), sino que se establece un tipo de caso o unidad de análisis y a veces se perfila un número relativamente aproximado de casos, pero la muestra final se conoce cuando los casos que van adicionándose no aportan información o datos novedosos ("saturación de categorías"), aun cuando agreguemos casos extremos. Aunque la misma autora Mertens (2005) hace una observación sobre el número de unidades que suelen utilizarse en diversos estudios cualitativos. Pero aclaramos, no hay parámetros definidos para el tamaño de la muestra (hacerlo va ciertamente contra la propia naturaleza de la indagación cualitativa).

La Representación Social

Es menester presentar de forma amplia y clara el concepto que da nombre a la investigación: la Representación Social. Para conocer está debemos antes explorar los códigos, valores, ideologías que circulan en el medio, teniendo en cuenta que estas concepciones son elaboraciones colectivas, surgidas de diferentes fuentes de lo cotidiano de cada sujeto, cuya experiencia constituye y da forma a la realidad de ese grupo.

Se destaca la importancia de la representación social en la construcción de saberes por parte de los grupos humanos. Así también como esta forma de conocimiento colectivo se enraíza en el pensamiento y determina el accionar de las personas. Según Moscovici la representación social es una elaboración colectiva que incide directamente sobre el comportamiento social y la organización del grupo y llega a modificar el funcionamiento cognitivo (Moscovici, 1984).

De acuerdo a (Jodelet, 1985) la representación social constituye



una elaboración por parte de una colectividad bajo inducción social, de una concepción de la tarea que no toma en consideración la realidad de su estructura funcional. Esta representación incide directamente sobre el comportamiento social y la organización de grupo, y llega a modificar el propio funcionamiento cognitivo.

Debido a ello, y como lo resalta el autor Moscovici resulta de vital interés analizar las representaciones sociales que se tienen sobre la Salud Mental y como estas generan practicas entorno a los discursos que se establecen. Como futuros profesionales, el discurso y el imaginario social nos brindan las herramientas para comprender a la sociedad y el lugar que otorga está a la Salud.

Bibliografía

- Creswell, J. (1998). *Qualitative inquiry and research designs: Choosing harmony among five traditions*. Thousand Oaks: Sage Publications.
- Creswell, J. (2005). *Educational research: Planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative Research (2a. ed.)*. Upper Saddle River: Pearson Education Inc.
- Hernandez Sampieri, R; Fernandez Collado, C. y Baptista, P. (2004). *Metodologia de la investigacion (3a. ed.)*. Mexico: McGraw-Hill Interamericana Editores.
- Mertens, D. M. (2005). *Research and evaluation in Education and Psychology: Integrating diversity with quantitative, qualitative, and mixed methods (2a. ed.)*. Thousand Oaks: Sage.
- Mertens, D. M. y McLaughlin, J. (2004). *Research and evaluation methods in special education*. Thousand Oaks: Corwin Press/Sage.

- Jodelet, D. (1985). *La representación: fenómenos, concepto y teoría*. Buenos Aires: Paidós .
- Moscovici. (s.f.). *Manual de Psicología Social*.

