

## PSICONEUROENDOCRINOINMUNOLOGÍA O LA SUMA DE PSICO + NEURO + ENDOCRINO + INMUNOLOGÍA.

### DR. WROBEL JOSÉ LUIS

- Mat: 3176 / Profesor de UCP – Universidad de la Cuenca del Plata – Posadas / Profesor de la UNNE – Universidad Nacional del Nordeste/ Profesor del Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Fundación Héctor Alejandro Barceló – Corrientes.
- Facultad: Psicología, Educación y Relaciones Humanas. Carrera: Licenciatura en Psicología. Catedra: Neurociencias I – Practica de la investigación Psicosocial – Neurociencias II – Metodología de la Investigación Psicosocial (Profesor Adjunto).

• *E-mail:* joseluiswobel1@gmail.com

La Psiconeuroendocrinoinmunología es considerada por muchos el paradigma de la medicina del futuro. Estudia la relación entre la psiquis, el sistema nervioso, el sistema inmune y el sistema endocrino, y ofrece nuevos abordajes para cambiar la forma en que las personas percibimos el mundo.

Los componentes en la PNEI son los neurotransmisores, las hormonas y las citoquinas que actúan como moléculas mensajeras llevando información entre los sistemas nervioso, endocrino e inmune. Esta nueva rama de la ciencia nos muestra que la mente a la actividad del cerebro es la primera línea que tiene el cuerpo para defenderse contra la enfermedad, el envejecimiento y la muerte, y alinearse a favor de la salud y el bienestar. Investigaciones recientes dan evidencia incuestionable de las interacciones mente-cerebro;

a nivel molecular, celular y del organismo, que pueden impactar sobre la salud y la calidad de vida de los individuos. El doctor Roberto Ader es considerado el padre de la PNEI. En el año 1974 reescribió el mapa biológico del organismo y su descubrimiento – realizado en la Universidad de Rochester – causó un gran impacto cuando demostró que el sistema inmunológico podría condicionarse.

Si se puede condicionar el sistema inmunológico, es porque se encuentra bajo el control del sistema nervioso; y, a su vez, el sistema nervioso está bajo el control de nuestros pensamientos.

El descubrimiento de Ader llevó a la investigación de lo que resulta ser una infinidad de modos en que el sistema nervioso central y el sistema inmunológico se comunican, sendas biológicas que hacen que la mente, las emociones y el cuerpo no estén separados sino íntimamente interrelacionados. El sistema inmunológico es el cerebro del organismo.

### Las moléculas de emoción

Se ha demostrado con claridad que existe una conexión entre la mente y el cuerpo, es la Psiconeuroendocrinoinmunología la que nos proporciona ahora algunas respuestas, ayudándonos a entender mejor como se transforman las emociones en sustancias químicas, moléculas de información que influyen en el sistema inmunológico y en otros mecanismos de curación del cuerpo. Algunos de los trabajos más interesantes en este campo se deben a la Doctora Candace Pert, Directora del Departamento de Bioquímica Cerebral del Instituto Nacional de Salud Mental de los Estados Unidos. Cada uno de nosotros posee su propia farmacopea natural – la más fina droguería disponible al menor costo – para producir todas las drogas que necesitamos a fin de poner en marcha nuestro sistema cuerpo-mente, precisamente de la manera en que fue diseñado para funcionar durante siglos de evolución.

### La plasticidad del cerebro

Examinar ideas, creencias y sentimientos resulta una experiencia





de cambio de vida. Las neurociencias han dado origen al concepto de neuroplasticidad, que no es otra cosa que la habilidad natural del cerebro para formar nuevas conexiones.

Las emociones y los recuerdos de las experiencias están codificados en redes neuronales, y las redes neuronales están conectadas al hipotálamo. La buena noticia es que podemos salir de este circuito; todo lo que tenemos que hacer es activar nuevas redes y los químicos comenzarán a fluir internamente logrando el cambio que elegimos realizar.

Nuestros genes no están enterrados en nuestra biología a una profundidad remota de nuestra consciencia y preocupaciones cotidianas. Nuestros genes se activan y se desconectan en respuesta a nuestras esperanzas, deseos, fantasías y sueños. Esta capacidad de respuesta es la responsable del hecho de que el determinismo genético, tal vez en poco tiempo, se transforme en un mito.

## **Bibliografía**

- <https://immacordomi.com/2015/04/09/que-es-la-psiconeuroendocrinoinmunologia-emociones-que-sanar/>

- <http://www.fundacionsalud.org.ar/pnei/>

- <http://yotengocuci.ucoz.org/news/psiconeuroendocrinoinmunologia/2012-01-05-32>

- <https://es.paperblog.com/psiconeuroinmunoendocrinologia-pnei-las-moleculas-de-la-emocion-2445642/>