
CENTRALIDAD DE LOS EVENTOS TRAUMÁTICOS Y PERSONALIDAD EN LOS INDICADORES DE SALUD DE ADULTOS MAYORES DE AMBA.

Olivera, M^{1,2}.; Prozzillo, P.¹; Furman, H¹

1 Universidad de Flores

2 Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas de Argentina

Contacto: mercedes.olivera@uflouniversidad.edu.ar

Palabras clave: centralidad de los eventos traumáticos; adultos mayores; neuroticismo; espiritualidad, estrés.

Introducción: Los recuerdos personales, altamente accesibles y vívidos, contribuyen a dar sentido y a estructurar nuestros relatos de vida; conformando un guión convencional cuando se trata de acontecimientos positivos y eventos culturalmente esperados. En sentido contrario, los eventos desfavorecedores o que implican virajes en la dirección del curso de vida, se califican como subjetivamente traumáticos. Cuanto más relevante es considerado un evento disruptivo para la identidad de una persona, mayor es su vulnerabilidad para el desarrollo psicopatológico. El grado en que los eventos se convierten en un punto de inflexión en la biografía personal se conoce como centralidad del evento, y se ha propuesto como variable mediadora en el vínculo entre los eventos de vida y los resultados psicopatológicos. A su vez, se ha sugerido que rasgos de la personalidad como el neuroticismo serían responsables de aumentar la disponibilidad de la memoria del evento traumático y su reexperimentación, facilitando así la integración mnémica del trauma y posteriores desarrollos sintomáticos. Por otro lado, históricamente se ha aceptado que la convergencia entre el proceso de envejecimiento y la aproximación a la muerte, confronta y cuestiona al adulto mayor acerca del más allá, el por qué y para qué de su existencia, el propósito de su vida: la trascendencia. Este incremento en orientación a la trascendencia asociado al proceso de envejecimiento, pronto se propuso como constructo explicativo del mantenimiento de los niveles de bienestar observados y la ausencia de desarrollos psicopatológicos.

Objetivos: Este estudio se propone indagar en el vínculo que articula la centralidad de los eventos traumáticos con los rasgos de neuroticismo y espiritualidad, en el marco del modelo de los cinco factores de la personalidad, y los resultados de salud de los adultos mayores.

Metodología: Se empleó un diseño ex post facto, de corte transversal y alcance correlacional; en el que participaron 143 sujetos entre 55 y 88 años de edad, residentes en AMBA. Se administró a

través de las redes sociales una batería compuesta por; (1) *CES* para la evaluación de la *centralidad de los eventos*; (2) *Mini IPIP* para la evaluación del *neuroticismo*; (3) *BSI-18* para la evaluación de los síntomas de *distrés*; (4) *SWLS* como indicador de *satisfacción con la vida*; y (5) *ASPIRES* para la evaluación de la *religiosidad* y la *espiritualidad*.

Resultados: Los resultados coinciden con lo señalado en la literatura a nivel mundial: el neuroticismo es el único factor asociado significativamente a la centralidad de los eventos traumáticos ($r .18$) y el *distrés* ($r .50$). Las medidas de salud mental positiva consideradas en el estudio –*satisfacción con la vida*– se vincularon fuertemente e inversamente con el neuroticismo ($r -.24$), reforzando la importancia de las variables de personalidad en los resultados de salud. Por su parte, se constata un fuerte vínculo entre la centralidad de los eventos traumáticos y los niveles de *distrés* referidos por los participantes de este estudio ($r .25$).

Conclusiones: Se concluye que, en los adultos mayores residentes de AMBA que han participado del estudio, los niveles elevados de neuroticismo se asocian con una mayor tendencia a centralizar los eventos de potencial traumático, así como también a experimentar mayores niveles de sintomatología vinculada al estrés como ansiedad, depresión y somatizaciones. A su vez, los bajos niveles del rasgo se vinculan con una elevada *satisfacción con la vida*. Contra intuitivamente, las variables *espiritualidad* y *religiosidad* no presentaron asociaciones significativas con los indicadores de salud mental considerados – *distrés* y *satisfacción con la vida*–, ni con la centralidad de los eventos traumáticos.

Discusión: Como futura línea de investigación, se destaca la importancia de incorporar al análisis de las variables personales consideradas en este estudio, las características particulares de los eventos traumáticos. En este sentido, el duelo se propone como un evento de particular relevancia, considerando la afectación identitaria que promueve su elaboración. Igualmente, resulta evidente la necesidad de complejizar el análisis considerando otras variables contextuales que permitan dinamizar nuestro entendimiento sobre los indicadores de salud.

Bibliografía

Berntsen, D., & Rubin, D. C. (2006). The centrality of event scale: A measure of integrating a trauma into one's identity and its relation to post-traumatic stress disorder symptoms. *Behaviour Research and Therapy*, 44(2), 219–231. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2005.01.009>

Berntsen, D., & Rubin, D. C. (2007). When a Trauma Becomes a Key to Identity: Enhanced Integration of Trauma Memories Predicts Posttraumatic Stress Disorder Symptoms. *Applied Cognitive Psychology*, 21, 417–431. <https://doi.org/10.1002/acp>

- Berntsen, D., Rubin, D. C., & Siegler, I. C. (2011). Two versions of life: Emotionally negative and positive life events have different roles in the organization of life story and identity. *Emotion, 11*(5), 1190–1201. <https://doi.org/10.1037/a0024940>
- Berntsen, D., Willert, M., & Rubin, D. C. (2003). Splintered memories or vivid landmarks? Qualities and organization of traumatic memories with and without PTSD. *Applied Cognitive Psychology, 17*(6), 675–693. <https://doi.org/10.1002/acp.894>
- Derogatis, L. R. (2001). *Brief Symptom Inventory 18: Administration, scoring and procedures*. NSC Pearson Incorporated.
- Donnellan, M. B., Oswald, F. L., Baird, B. M., & Lucas, R. E. (2006). The mini-IPIP scales: tiny-yet-effective measures of the Big Five factors of personality. *Psychological Assessment, 18*(2), 192–203. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.18.2.192>
- Matrángolo, G., Paz, G., & Simkin, H. (2015). Factores de la personalidad y su relación con la autoestima, la espiritualidad y la centralidad de los eventos traumáticos. *PSOCIAL, 1*(2), 78–94.
- Miaja Ávila, M., & Moral de la Rubia, J. (2017). Validación del Inventario Breve de Síntomas (BSI-18) en mujeres Mexicanas diagnosticadas con cáncer de mama. *Psicooncología, 14*(2–3), 307–324. <https://doi.org/10.5209/PSIC.57088>
- Montero, I., & León, O. G. (2007). A guide for naming research studies in Psychology 1. *International Journal of Clinical and Health Psychology, 7*(3), 847–862. <https://doi.org/ISSN 1697-2600>
- Moyano, N.; Martínez Tais, M.; Pilar Muñoz, M. (2013). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener. *Revista Argentina de Clínica Psicológica, 22*(2), 161–168.
- Ogle, C. M., Rubin, D. C., & Siegler, I. C. (2014). Cumulative exposure to traumatic events in older adults. *Aging and Mental Health, 18*(3), 316–325. <https://doi.org/10.1080/13607863.2013.832730>
- Pavot, W., & Diener, E. (1993). Review of the Satisfaction With Life Scale. *Psychological Assessment, 5*(2), 164–172. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.5.2.164>
- Piedmont, R. L., Kennedy, M. C., Sherman, M. F., Sherman, N. C., & Williams, J. E. G. (2008). A Psychometric Evaluation Of The Assessment Of Spirituality And Religious Sentiments (ASPIRES) Scale: Short Form. *Research in the Social Scientific Study of Religion, 19*, 163–182. <https://doi.org/10.1163/ej.9789004166462.i-299.55>
- Reiland, S. A., & Clark, C. B. (2017). Relationship between event type and mental health outcomes: Event centrality as mediator. *Personality and Individual Differences, 114*, 155–159. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.04.009>

Simkin, H., Borchardt Dutera, L., & Azzollini, S. (2020). Evidencias de validez del Compendio Internacional de Ítems de Personalidad Abreviado. *Liberabit: Revista Peruana de Psicología*, 26(1), 1–23. <https://doi.org/10.24265/liberabit.2020.v26n1.02>

Simkin, H., Matrángolo, G., & Azzollini, S. (2017). Validación argentina de la Escala Abreviada de Centralidad del Evento TT - Argentine validation of the Brief Centrality of Event Scale. *Subj. Procesos Cogn*, 21(2), 205–216. <https://doi.org/10.7326/M17-1609>

Simkin, H., & Piedmont, R. L. (2018). Adaptation and Validation of the Assessment of Spirituality and Religious Sentiments (ASPIRES) scale short form into spanish. *Latinoamerican Journal of Positive Psychology*, 4, 97–107.