
PERMANENCIAS Y CAMBIOS, NOVEDAD Y REORGANIZACIÓN PSÍQUICA EN PERSONAS
MAYORES FRENTE A LA IRRUPCIÓN DEL COVID-19

Canal, M, Costantino, M.

Facultad de Psicología. Universidad Nacional de La Plata

Contacto: marcelacostantino@hotmail.com

Palabras Clave: Envejecimiento- Temporalidad-Aislamiento

Resumen:

El presente trabajo tiene por objetivo principal presentar los resultados preliminares del de la investigación "Tiempo y temporalidad en los procesos de envejecimiento. Vicisitudes del proyecto identificador en personas mayores de La Plata y Gran La Plata" en el marco de la convocatoria I+D de la Universidad Nacional de La Plata.

En los tiempos atravesados por la pandemia y el aislamiento social esta investigación se propuso conocer a través de la palabra de los propios mayores, aspectos de su vincularidad, acerca de su vida cotidiana y fundamentalmente sobre la dimensión de futuro en un tiempo transformado.

La indagación a través de un cuestionario elaborado para tal fin tuvo como objetivo indagar a las personas mayores y sus efectos psicológicos, en el marco del ASPO por el Covid-19.

METODOLOGIA

La metodología propuesta es de carácter cualitativa, apuntando a la posibilidad de describir, explicar e interpretar los datos recogidos. Pensar y diseñar herramientas que permitan indagar cualitativamente problemáticas psicosociales, pone en juego varios aspectos: la creatividad, la innovación del instrumento y por, sobre todo, la relación intrínseca entre lo que se pretende indagar y el instrumento que se construye para tal fin.

Partiendo de estas premisas básicas y fundamentales y tomando en cuenta el contexto de pandemia, es que creamos una encuesta a partir del uso de nuevas tecnologías. Todo un desafío desde donde se lo aborde: desde la creación del instrumento hasta la forma de administrarlo a los sujetos que formaron parte de esta experiencia. Desde ya, que, al momento de la administración, fuimos flexibles con aquellos que no conocían las nuevas tecnologías y fueron participes igual a través de otras formas, como lo fue la encuesta telefónica.

En cuanto al instrumento, la encuesta se clasifica como “no tipificado” en la medida en que no cuenta con normas o baremos para la comparación de los resultados, pero siguen determinados procedimientos de obtención y registro de datos. Sin embargo, es un método eficaz para la recolección de datos a una población determinada y posee la ventaja de ser de aplicación colectiva. Se apuntará a dar una descripción, explicación, e interpretación de los datos recogidos ya que la selección y la formulación de los ítems dependió de la naturaleza y objetivo del instrumento por un lado, y de las características de los sujetos a las que está dirigida por otro.

Se elaboró un cuestionario en Google forms con 39 preguntas organizadas bajo los siguientes ejes:

- Vida cotidiana
- Emociones-sentimientos-afectos
- Identidad_Subjetividad
- Vínculos y relación con los otros (convivan o no)
- Tiempo/ temporalidad

La población a quien le fue administrado el instrumento estuvo constituida por sujetos de ambos sexos, de 60 a 84 años, sin diferenciación con relación a clase social o nivel de estudios alcanzado. Se realizaron 170 encuestas. Teniendo en cuenta la disponibilidad de los mayores interesados en participar, se realizaron a través de un encuentro virtual o telefónico o vía web por formulario. Es importante decir, que también se aplicaron a personas mayores en residencias de larga estadía.

RESULTADOS PRELIMINARES

Estamos en la instancia de realizar un primer análisis de los datos, y de acuerdo con los ejes propuestos encontramos las siguientes respuestas:

Tiempo y temporalidad:

Acerca del uso diferente del tiempo, se destaca el disfrute y placer en torno a las actividades cotidianas. Hay una revalorización del espacio de la casa como un espacio que se invierte satisfactoriamente.

Un 76 % refiere haber tenido que interrumpir y/o postergar algún proyecto, pero al mismo tiempo se han podido elaborar nuevos para el momento actual, vivenciados con placer y satisfacción y un 57,61 % menciona nuevos proyectos en relación a la postpandemia.

Vínculos y relación con los otros (convivan o no). Vida cotidiana.

Refieren estar más comunicados con sus afectos, con mayor cercanía, a pesar de la distancia social. Un 52,4 % menciona haber aumentado la frecuencia con la que se comunica con su familia, destacándose los mensajes con contenidos afectuosos, privilegiando la ternura y el amor.

La tecnología, llegó para quedarse, a veces con algún esfuerzo por parte de ellos, pero pudiendo disfrutar de esta manera de encontrarse con los otros, así como retomar actividades creativas y artísticas. El 29 % menciona el whatsapp y el 24% la videollamada como vía de comunicación entre otras.

Emociones-sentimientos-afectos. Identidad Subjetividad.

Se rescata la libertad, creatividad, tolerancia y el humor como aspectos sobresalientes que se ponen en juego como auto organizadores del psiquismo. Un 65 % menciona sentirse divertido, así como casi el 80 % rescata las sensaciones ligadas al placer, y satisfacción en lo personal. Se rescatan, además, la tolerancia, tristeza, esperanza, aburrimiento, espiritualidad, entre otras. Aspectos que complejizan la subjetividad y otorgan nuevos sentidos al presente.

CONCLUSIONES

Cabe señalar que el equipo de investigación se encuentra realizando el análisis de datos y los entrecruzamientos posibles. No obstante, podemos realizar interpretaciones y articulaciones teóricas a partir de lo relevado.

En primer lugar y fácilmente observable es que no podemos reducir ni homogeneizar las formas y modalidades en que las personas mayores transitaron la pandemia y el ASPO.

Estos hallazgos son interpretados desde diferentes teorías psicologías que dan fundamento a nuestra investigación, (Cartesen, Erikson, y vertientes psicoanalíticas)

Las respuestas muestran un alto nivel de diversidad y multiplicidad de sentimientos y emociones, conviven la tristeza, el aburrimiento y la ansiedad, con sensaciones de alegría y bienestar. Hay que destacar, que reflejan que las dimensiones de la estructuración psíquica se encuentran entre el orden y el desorden, la intervención del azar y el determinismo como pilares para comprender el modo en que el psiquismo se autorganiza, complejizándose con nuevas representaciones y sentidos de la realidad¹, conceptualizando a la estructura psíquica como abierta, compleja y heterogéneas. Los datos obtenidos son un reflejo, a modo de observable, de los procesos psíquicos en juego ante una situación traumática. De modo tal, que los tiempos actuales atravesados por una pandemia de carácter mundial, significada como situación inédita o novedosa, puede implicar un exceso para el sujeto con implicancias en la organización psíquica., en donde se evidencian las modalidades singulares y subjetivas de transitar esto novedoso. Ante el aburrimiento, la angustia, la tristeza,

¹ Horsntein(1994)

ansiedades, el sujeto envejecente reorganiza sentidos, redescubre espacios y redimensiona tiempos propios.

El envejecimiento entendido como un momento más del devenir en el que los diferentes sucesos exigen un trabajo de elaboración psíquica.

Diferentes teorías como la de Cartensen, Erikson, entre otras, son explicativas acerca de los modos en que las personas mayores se reorganizan y dan sentidos nuevos al tiempo, al futuro, al presente, a los vínculos y a sus nuevas motivaciones y deseos.

El foco está puesto en una *nueva forma* de reorganizar el tiempo y las actividades.

Las personas mayores no perciben como pérdida, sino como nuevas formas de vivir, con nuevos aprendizajes, nueva forma de vincularse.

BIBLIOGRAFIA

Aulagnier, P. (2001). La violencia de la interpretación: Del pictograma al enunciado. Buenos Aires: Amorrortu editores.

----- (1994). "Los dos principios del funcionamiento identificatorio" en Luis Hornstein y otros: *Cuerpo, Historia, Interpretación. Piera Aulagnier: de lo originario al proyecto identificatorio*. PP. 217-232. 3ª reimp. Buenos Aires: Editorial Paidós.1991.

Canal, M., y otros. (2019) Proceso y metapsicología en la vejez. En *Colección libros de Cátedra. Momentos claves del devenir. Movimientos de auto-organización psíquica*. Cap. 6, PP. 71-80. La Plata: Editorial Universidad Nacional de La Plata. <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/75050>

Freud, S. (1925). "El malestar en la cultura". Obras completas. T. XXI. (p. 57-141) Buenos. Aires: Amorrortu editores, 1991

(1920). "Mas allá del principio de placer". Obras completas. T. XVIII. (p. 1-63) Buenos. Aires: Amorrortu editores, 1991.

Hornstein, L. (1994) "Determinismo, temporalidad y devenir" en Bleichmar, S.(comp): *Temporalidad, determinación, Azar. Lo reversible y lo irreversible*. Cap. 4, PP. 97-124. Buenos Aires. Ed. Paidós.

Iacub, R. (2011). Identidad y Envejecimiento. Buenos Aires. Ed. Paidós.

(2007). Psicología de la Mediana Edad y Vejez. Secretaria Nacional de Niñez, adolescencia y familia. Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, Presidencia de la Nación. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Mar del Plata. 2007.

Petriz, G. (2007). El envejecente en el mundo actual; nuevos interrogantes, viejos problemas. Una mirada desde la psicología. En *Ver y Vivir la ancianidad. Hacia el cambio cultural*. PP.79-89. Buenos Aires: Navarro Viola.

Rozitchner, E. (2012). *La vejez no pensada. Clínica y teoría psicoanalítica*. Buenos Aires. Psicolibros.